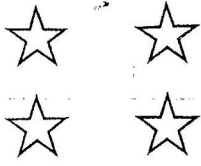


رول نمبر:



جماعت ہفتم
مبادیاتِ ہوم اکنامکس (حصہ معروضی)

Objective Paper
Code

کل نمبر: 15 وقت: 20 منٹ FBD-24 5217

سوال نمبر 1 ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر کرنے یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

نمبر شمار	سوالات / Questions	A	B	C	D
1	بچے _____ اور جسمانی طور پر سرگرم ہوتے ہیں۔ Children are _____ and physically headed.	ذہنی Mentally	اخلاقی Morally	معاشرتی Socially	تمدنی Culturally
2	دودھ کا بہترین جز ہے۔ _____ is the best part of milk.	وٹامن Vitamins	کیلشیم Calcium	آئرن Iron	چکنائی Fats
3	متوازن غذا، غذاؤں کا امتزاج ہے: Balanced diet is the combination of nutrients:	ہلکی پسلی Light	میٹھی میٹھی Sweet	مٹی جلی Mixed	کڑوی کڑوی Bitter
4	غذا اور غذائیت دراصل ایک ہی ہے: Diet and nutrients are actually the same:	کتاب Book	سامان Goods	کھانا Food	چیز Thing
5	ہوم اکنامکس افراد میں صفات پیدا کرتی ہے: Home economics produce qualities in the people:	تعمیراتی Constructive	تعمیراتی Constructive	نڈرانہ Gift	قائدانہ Leadership
6	ماحولیاتی تعلیم سے مراد _____ کے بارے میں معلومات فراہم کرنا ہے۔ Environmental education is to provide informations about:	سکول School	معاشرہ Society	ماحول Environment	خاندان Family
7	ہوم اکنامکس کی تعلیم _____ اور گھر بیٹو امور کو سمجھنے میں مددگار ثابت ہوتی ہے۔ Education of home economics is helpful in understanding and household affairs.	سکول School	خاندان Family	گھر Home	افراد People
8	استاد کی نگرانی میں بچے گھنٹے گزارتے ہیں: Children spend hours under the supervision of a teacher:	چھ سے سات 6 - 7	سات سے آٹھ 7 - 8	آٹھ سے نو 8 - 9	نو سے دس 9 - 10
9	استاد _____ کا نم البدل ہے۔ Teacher is just like:	معاشرے Society	بچوں Children	رشتہ داروں Relatives	والدین Parents
10	بزرگوں کا اپنی اولاد سے رابطہ رہتا ہے: Elders keep contacting their children:	دوری Distance	لاٹھائی Lauret	قریبی Nearby	جزوی Partial
11	چھوٹی عمر میں بچے شوق سے سنتے ہیں: At the early age children listen with interest:	غزلیں Lyrics	کہانیاں Stories	گیتے Songs	خبریں News
12	نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل ہیں: There are factors affecting on growth:	1	2	3	4
13	بچوں کی غلط بات پر ان کی کرنی چاہیے: Children should be _____ for their wrong sentences.	حوصلہ افزائی Encourage	دلیری Confidence	انعام Reward	سرزنش Rebuke
14	بچوں کی معاشرتی نشوونما کا اہم ترین ذریعہ ہیں: Main source of the social development of children is:	جماعت Class	سکول School	دوست Friends	رشتہ دار Relatives
15	سبزیوں کو غذا میں کہا جاتا ہے: Vegetables are called nutrition:	محافظ Protector	بنیادی Basic	تعمیری Constructive	تخلیقی Creative

927-IX124-12000

۲

جماعت ہفتم
مبادیاتِ ہوم اکنامکس (حصہ انشائی)
وقت: 02:10 گھنٹے
کل نمبر: 60
(Part - I حصہ اول)

FBD-24

- 2- کوئی سے چھ اجزاء کے مختصر جوابات لکھئے۔
- 12 Write short answers to any SIX parts.
- Describe the definition of home economics according to William and Lyle. (i) ویلیم اور لائل کے مطابق ہوم اکنامکس کی تعریف کیجئے۔
- How does home economics develop professional skills in the students? (ii) ہوم اکنامکس طلباء میں پیشہ ورانہ مہارتیں کیسے پیدا کرتا ہے؟
- What mutual relationship home economics has with family? (iii) ہوم اکنامکس کا خاندان کی فلاح و بہبود سے باہمی تعلق کیا ہے؟
- What is meant by malnutrition? (iv) نقصان خوردگی سے کیا مراد ہے؟
- What is meant by physical skeleton? (v) جسمانی ڈھانچہ سے کیا مراد ہے؟
- What does protein do in the body? (vi) پروٹین جسم میں کیا کام سرانجام دیتا ہے؟
- What does fat mean? (vii) چکنائی یا روغنیات سے کیا مراد ہے؟
- Write the names of the types of vitamins. (viii) وٹامن کی اقسام کے نام لکھئے۔
- Which are the sources of the iron? (ix) آئرن کے ذرائع کون سے ہیں؟
- 12 Write short answers to any SIX parts.
- Describe the effects of water shortage. (i) پانی کی کمی کے اثرات بیان کیجئے۔
- What is relation of good health with nutrition? (ii) اچھی صحت کا خوردگی سے کیا تعلق ہے؟
- What is meant by unbalanced diet? (iii) غیر متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- What is the diet of children of ten to twelve months of age? (iv) دس سے بارہ ماہ کی عمر کے بچوں کی غذا کبھی ہوتی ہے؟
- Explain the purposes of cooking. (v) کھانا پکانے کے مقاصد بیان کیجئے۔
- What is meant by stewing? (vi) دم پزیری سے کیا مراد ہے؟
- Describe the method of steaming. (vii) بھاپ دینے کا طریقہ بیان کیجئے۔
- What are the non-perishable foods? (viii) دیر سے خراب ہونے والی غذا کون سی ہیں؟
- What are the factors affecting human growth and development? (ix) انسانی نشوونما پر اثر انداز ہونے والے عوامل کون سے ہیں؟
- 12 Write short answers to any SIX parts.
- What is meant by environment? (i) ماحول سے کیا مراد ہے؟
- How long does adolescence? (ii) نوجوانی کا دور کتنے عرصہ پر محیط ہے؟
- Write the types of parents. (iii) والدین کی اقسام کے نام لکھئے۔
- What is the negative attitude of parents influence on children? (iv) والدین کا منفی رویہ بچوں پر کیا اثرات مرتب کرتا ہے؟
- Describe the effects of gender in the relations of parents with children. (v) والدین اور بچوں کے تعلقات میں جنس کے اثرات بیان کیجئے۔
- Why mothers are required to be educated? (vi) ماؤں کا تعلیم یافتہ ہونا کیوں ضروری ہے؟
- Define the bullying. (vii) استحصال بالہجر کی تعریف کیجئے۔
- Describe the role of good caretaker. (viii) ایک اچھے نگران کا کردار بیان کیجئے۔
- Describe the duties of caretaker for elders. (ix) معمر افراد کی دیکھ بھال کے لئے نگران کے فرائض بیان کیجئے۔

حصہ دوئم، کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجئے۔ ہر سوال کے 08 نمبر ہیں۔
Part - II, Attempt any THREE questions. Each question carries 08 marks.

- 5- غذائی ضروریات پر اثر انداز ہونے والے عوامل کون سے ہیں؟ بیان کیجئے۔
- 6- ہوم اکنامکس کا کوئی سے چار مضامین سے تعلق بیان کیجئے۔
- 7- وٹامن ڈی کے ذرائع کون سے ہیں؟ نیز اس کے جسم میں کام اور کمی کے اثرات بیان کیجئے۔
- 8- بچوں میں مثبت رویہ پیدا کرنے کے طریقے لکھئے۔
- 9- بچوں کی تربیت میں استاد کا کردار بیان کیجئے۔
- Describe the factors affecting nutritional needs.
- Describe the relationship of home economics with any four subjects.
- What are the sources of Vitamin-D? Describe its functions in the body and effects of deficiency.
- Write the ways to produce positive attitude in children.
- Describe the teacher's role in training of children.